

# 開催要項

**主催** 北見市スキー連盟

**後援** 北見市教育委員会

**協力** オホーツク企画 株式会社  
北見スキー学校

**大会日程** 2026年3月22日(日)

**直前アドバイス** 2026年3月21日(土)

**参加料** 大会のみ . . . . . 5,000円  
大会+直前アドバイス . . . 9,000円

**申込方法** 申込専用QRコードからGoogleフォームにて

組 別 表	女子マスタース70 (70歳以上)	
	" マスタース60 (60~69歳)	
	" マスタース50 (50~59歳)	
	" マスタース40 (40~49歳)	
	" マスタース30 (30~39歳)	
	女子一般A (高校16~29歳)	
	男子マスタース70 (70歳以上)	
	" マスタース60 (60~69歳)	
	" マスタース50 (50~59歳)	
	" マスタース40 (40~49歳)	
" マスタース30 (30~39歳)		
男子一般A (高校16~29歳)		

3名以下は班を統合

※会場受付で現金払い

**会場** 若松市民スキー場 (Bコース)

**直前アドバイス** 3月21日(土)  
※申込先着45名定員とし抽選による3班編成

申込用QRコード



8:30 ~ 9:00 **受付/班抽選** (北見スキー学校前)

9:20 ~ 9:30 **開会式**

9:30 ~ 11:30 **デモレッスン** (富田Nデモ、篠田デモ、弓野元Nデモ)

11:30 ~ 12:30 昼休み

12:30 ~ 14:00 **ワンポイントレッスン** ( " )

**競技日程** 3月22日(日)

8:00 ~ 8:30 **受付** (スキー場第2休憩場)

8:30 ~ **リフト乗車開始**

9:00 ~ 9:10 **インスペクション** ※ビブ着用者及び指導者入場可

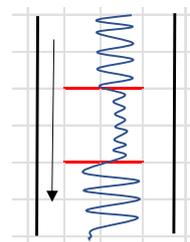
9:15 ~ **開会式(デモ滑走5名!)** (大会ゴール付近)

9:45 ~ **競技開始**

(予定) 14:00 ~ **大抽選会** (ラグポート前駐車場)

(予定) 14:30 ~ **閉会式** (ラグポート前駐車場)

小回り規制図



**競技種目** 大回り・小回り・小回り規制(中小大)

- 競技規則**
- (1) 選手は、各種目ともスタート地点にて点呼を受け応答しなければならない。
  - (2) 選手は、前者のスタート後ただちにスタート位置につき準備を整えること。
  - (3) 選手は、スタート審判の合図によりスタートすること。
  - (4) スタートゴールをポールで設置するがゾーン違反・転倒の減点は特に規定しないが必ず停止とする。  
両スキーが外れても身体がゴール旗門を通過することで演技終了とみなす。
  - (5) 審判員はSAJ公認B級検定員以上があたる。
  - (6) 競技種目の採点は、公開表示による5番3採用で行う。(上下カット)
  - (7) 採点は100点満点として減点法により行う。
  - (8) 同点の場合は小回り規制→小回り→大回りの順に点数の多い方を上位とする。
  - (9) **ヘルメットの着用**、レーシングスーツは不可。
  - (10) 小回り規制は フォールラインを変えてはいけない。